

# SPORTKLEDIJ in de wintermaanden

*(november → maart)*

## Sporting Club Zonnebeke



Tijdens wintermaanden geldt er een speciale 'kledingscode'. Zorg ervoor dat je, voor het spelen van wedstrijden, steeds je handschoenen mee hebt, een thermisch ondertruitje of soupull en een lange, zwarte thermische broek of zwarte kousenbroek. Voor keepers is het interessant dat ze een extra outfit mee hebben om op te warmen. Een 10-tal minuten voor het einde van de opwarming kan een keeper dan naar de kleedkamer gaan om zijn (droge, warme) wedstrijdoutfit aan te trekken. Volg ook steeds de website voor info betreffende afgelastingen. Zorg voor een muts, kap of pet om de (natte) haren te bedekken na het douchen. Tijdens de winter is het aanbevolen om te trainen in lange broek. Ook truitjes met korte mouwen zijn niet meer toegelaten. Een trainingsjas, pull of thermisch ondertruitje (met lange mouwen) is dan sterk aanbevolen. Vanaf begin november is de winterregeling kledij van toepassing. Dit betekent dat er moet getraind worden in lange broek en met trui of trainingsjas met lange mouwen. Stop steeds een regenjas, één of 2 paar handschoenen en een muts in je sporttas. Zorg ervoor dat je, voor het spelen van wedstrijden, steeds je handschoenen mee hebt, een thermisch ondertruitje of soupull en een lange, zwarte thermische broek of zwarte kousenbroek. Voor keepers is het interessant dat ze een extra outfit mee hebben om op te warmen. Een 10-tal minuten voor het einde van de opwarming kan een keeper dan naar de kleedkamer gaan om zijn (droge, warme) wedstrijdoutfit aan te trekken. Zorg voor een muts, kap of pet om de (natte) haren te bedekken na het douchen. Volg ook steeds de website voor info betreffende afgelastingen.



# Standaard communicatie naar de ouders/spelers bij aanvang van de wintermaanden:

Beste ouders en jeugdspelers,

De wintermaanden komen er aan d.w.z. dat er een koude periode aankomt. Zorg er voor dat de jeugdspelers aangepaste voetbalkledij dragen en/of bijhebben voordat ze het trainings- en/of wedstrijdveld betreden. Zeker voor de jongste groepen is dit belangrijk! SC Zonnebeke kan niet instaan voor de trainingsoutfit van de kinderen, zorg dus aub voor de nodige warme kledij. Maak gebruik van uw regenvest bij regenweer!

Geheugensteuntje voor de voetbaltas/rugzak:

- Handschoenen
- Muts
- Regenvest
- Lange broek
- Warme trainingsvest
- Thermisch ondergoed
- 2de paar kousen (bij regenweer)

Gelieve hier de nodige aandacht aan te besteden!

